MASSAGES

Les massages pratiqués apportent bien-être, détente, apaisement et harmonie globale.

Ils s'avèrent particulièrement efficaces pour lutter contre le stress, les tensions nerveuses ainsi que les contractions musculaires et psycho-physiologiques de la vie moderne.

Sont pratiqués entre autres les massages suivants :

	SOINS	Description	Durée	Prix
DETENTE	**Réflexologie**	Massage des pieds et travail spécifique des zones réflexes qui le nécessitent	50 mn	60 €
	Massage Plénitude	Relaxant et apaisant, c'est un massage harmonisant l'ensemble du corps et une aide à l'élimination des tensions. Il peut être pratiqué par un seul masseur (2 mains) ou par deux masseurs (4 mains). Dans ce cas, il s'adresse aux personnes particulièrement stressées, ayant du mal à se détendre.	60 mn	2 mains 60 € 4 mains 100 €
	Cocooning pour future maman	Soulagement en douceur des zones soumises aux tensions spécifiques de la grossesse et moment de détente privilégié pour la future maman.	55 mn	60 €
Soins DE L'INDE	**Massage des pieds**	Issu de la tradition de l'Inde, ce massage est pratiqué avec un "bol" sorte de coupelle composée d'un alliage de 5 métaux. Sa particularité est de réguler l'énergie dans le corps. Ce massage est particulièrement apaisant.	30 mn	40 €
	Soin du Visage	Il s'agit d'un soin reprenant les méthodes ayurvédiques et intégrant les concepts de la beauté et du respect de la nature selon la tradition indienne.	60 mn	60 €
	Soin du visage avec masque	Le soin du visage est complété par un masque. Le massage des pieds au "bol" est effectué pendant la pose du masque. (soin des pieds pendant la pose du masque)	90 mn	75 €

AMINCISSEMENT	**Drainage du corps**	Le drainage lympho-énergie associe les points d'énergétique chinoise au drainage traditionnel, ce qui en renforce l'efficacité. Tout le corps est drainé, à l'exception du visage, en insistant sur les zones qui le nécessitent. C'est un soin particulièrement recommandé en cas de problème circulatoire et dans le cadre de l'amincissement.	60 mn	60 €
	Soin minceur personnalisé Endermologie Cellu-M6 (corps)	Association des performances du Cellu-M6, appareil qui reproduit la technique de massage appelée "palper-rouler". Procurant une véritable détente, ce soin est indiqué pour réduire la cellulite et améliorer la silhouette. Afin d'en accroître encore l'efficacité, il est suivi d'un massage drainant comprenant la stimulation de points d'énergétique chinoise.	45 mn	60 €

Pour les FETES	**Beauté du Visage**	Soin du visage selon la tradition indienne avec des produits parfaitement naturels. Ce soin qui comprend la pose d'un masque tonifiant adoucit la peau et lui donne une lumière exceptionnelle.	90 mn	75 €
	Beauté des Pieds	Gommage des voûtes plantaires avec de la poudre de noyau d'abricot ou de la farine de pois chiche (au choix) puis massage au bol selon la tradition indienne.	60 mn	60 €
	Les 2 soins associés		2 H	100 €

Et encore, sur demande :

- Massages Chinois et Nuad Thaï (durée environ 1H)
- Massage assis en Entreprise